

 ICS 2024  
MADRID

# JORNADA SINUG PACIENTES EN ICS

SESIÓN ABIERTA A  
PROFESIONALES, PACIENTES  
Y CIUDADANOS

Carpa Exterior · 13.00 h.  
HOSPITAL UNIVERSITARIO  
FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
[www.fjd.es](http://www.fjd.es)

**MADRID**  
**22 octubre**  
**2024**

Organiza:



Sociedad Iberoamericana de  
Neurourología y Uro Ginecología

[www.sinug.org](http://www.sinug.org)

Sociedad afiliada



[www.ics.org](http://www.ics.org)

Colaboran:



MADRID  
CONVENTION  
BUREAU



# PRESENTACIÓN

Durante los días 23-25 de octubre de 2024 la Sociedad Internacional de Continencia (ICS por sus siglas en inglés) celebrará en Madrid su congreso anual.

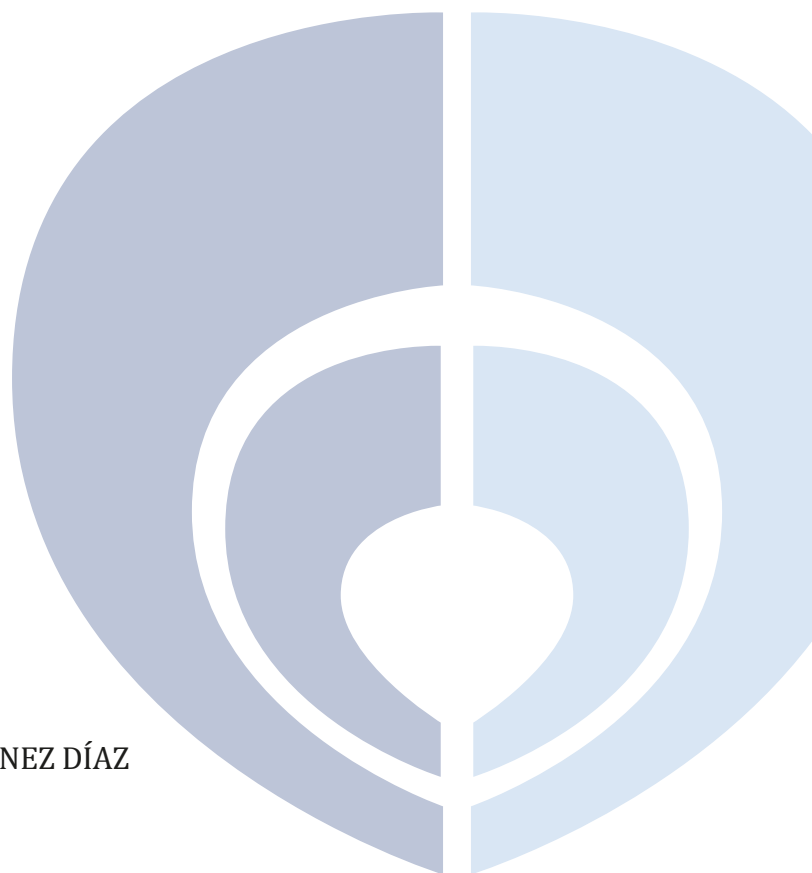
ICS es una sociedad multidisciplinar que incluye a profesionales de todos los ámbitos involucrados en el diagnóstico y tratamiento de los problemas relacionados con el tracto urinario inferior y suelo pélvico.

SINUG (Sociedad iberoamericana de neurourología y uroginecología) como sociedad afiliada de ICS con la colaboración del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y Madrid Convention Bureau ha organizado el día 22 un acto de divulgación sobre los problemas de salud asociados a la afectación del suelo pélvico y tracto urinario inferior.

Este acto tiene como objetivo ofrecer una información fiable sobre el diagnóstico y tratamiento de estos problemas de salud, acercar los profesionales a la ciudadanía y transmitir la necesidad de explicar a la sociedad lo que significan a todos los niveles estos problemas y la necesidad de abordarlos desde la sociedad y no solo desde la perspectiva del paciente.

Si te preocupan estos problemas, los padeces o tienes interés en acercarte a un problema de salud de una alta prevalencia, acompáñanos el próximo día 22 de octubre a partir de las 13.00 horas a la carpa exterior del Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz.

**SEDE:**  
HOSPITAL UNIVERSITARIO FUNDACIÓN JIMÉNEZ DÍAZ  
Avda. Reyes Católicos, 2 · 28040 Madrid  
(CARPA EXTERIOR)



# ¿QUÉ DEBEMOS SABER SOBRE EL SUELO PÉLVICO?

## 🕒 Punto 1: Problemas Frecuentes del Suelo Pélvico

### ¿Qué es el suelo pélvico?

El suelo pélvico es un grupo de músculos y tejidos que sostienen los órganos de la pelvis, como la vejiga, el útero y el recto. Cuando estos músculos se debilitan o dañan, pueden surgir varios problemas de salud tanto en mujeres como en hombres.

### Problemas más frecuentes asociados a alteraciones del suelo pélvico:

- Incontinencia urinaria (IU): Pérdida involuntaria de orina. Puede darse en distintas circunstancias y mediante mecanismos distintos. Es muy común, pero no siempre se consulta al médico.
- Incontinencia fecal: Dificultad para controlar las heces. Un problema aún más invalidante que la incontinencia urinaria si cabe.
- Prolapso genital: Caída o desplazamiento de los órganos pélvicos. Existen distintos grados con distinto impacto en la calidad de vida.
- Dolor pélvico: Dolor continuo o recurrente en la zona baja del abdomen.
- Trastornos sexuales: Dificultades durante las relaciones sexuales asociados a la alteración del suelo pélvico y los problemas anteriores.
- Estos problemas necesitan ser evaluados por un equipo interdisciplinar que incluya desde la atención primaria a urología, ginecología, coloproctología, enfermería y fisioterapia para obtener un tratamiento completo y adecuado.

## 🕒 Punto 2: ¿Por qué es importante atender estos problemas?

### Datos importantes sobre la incontinencia urinaria:

- No ha sido reconocida como enfermedad por la OMS hasta hace pocos años.
- Afecta a muchas personas: Se estima que entre el 30% y el 60% de los adultos en España la padecen, lo que representa más de 6 millones de personas.
- Los problemas de suelo pélvico y tracto urinario inferior no entienden de género, afectan a mujeres y hombres.
- Mayor riesgo con la edad: Más del 50% de las personas mayores sufren de incontinencia urinaria. Este número sube al 70-80% en personas con deterioro cognitivo.
- Impacto en la calidad de vida: La incontinencia y otros problemas del suelo pélvico pueden afectar la vida personal, familiar, social y laboral de quienes los padecen.
- Además, generan un gran gasto económico en productos como absorbentes y tienen un impacto ambiental medido en la huella de carbono muy alto.

## 🕒 ¿Qué podemos hacer?

### Es fundamental:

- Si crees que presentas alguno de los problemas que descritos consulta con tu médico, sabrá orientarte.
  - Necesitas saber que te pasa y conocer los tratamientos disponibles más adecuados a tu problema.
  - Toma medidas preventivas, actúa antes de tener el problema, haz ejercicios de fortalecimiento del suelo pélvico siempre dirigidos por un profesional.
- Si no se toman medidas, estos problemas se convertirán en una crisis de salud pública con graves repercusiones sociales, económicas y ambientales.

### ENLACES DE INTERÉS

[www.sinug.org/pacientes](http://www.sinug.org/pacientes)

<https://www.sinug.org/22-colectivos-firman-un-manifiesto-para-la-reforma-de-las-politicas-de-salud-de-la-incontinencia-en-europa/>

# PROGRAMA

## 12.45 13.00 INAUGURACIÓN

## 13.00 13.20 Introducción. ¿Quiénes somos y porque venimos?

Carmen González Enguita

Jefa de Servicio de Urología Corporativo de H.U. Fundación Jiménez Díaz y Hospitales de Asistencia Pública Grupo QuirónSalud Madrid

Pedro Blasco Hernández

Jefe de Servicio de Urología. H.U. de Valme. Sevilla

## 13.20 13.30 Incontinencia Urinaria

Raquel González López

Uróloga. Jefa Asociada Unidad de Urología Funcional, Femenina y Urodinámica. H.U. Fundación Jiménez Díaz. Madrid

## 13.30 13.40 Incontinencia Fecal

Mario Ortega López

Coloproctólogo. Unidad de Coloproctología. Servicio de Cirugía General y Ap. Digestiva. H.U. Fundación Jiménez Díaz. Madrid

## 13.40 13.50 Dolor pélvico

Carlos Muller Arteaga

Urólogo. Unidad de Urología Funcional. Servicio de Urología. Hospital Álvaro Cunqueiro. Vigo

## 13.50 14.00 Prolapso de Órganos Pélvicos (POP)

Alicia Martín Martínez

Ginecóloga. Jefa de Servicio de Ginecología. Complejo Materno Infantil de Canarias. Las Palmas de Gran Canaria

## 14.00 14.10 La incontinencia también es cosa de hombres

Miguel Puyol Pallàs

Urólogo. Jefe de Servicio Fundació Hospital Sant Joan de Deu. Martorell. Barcelona

## 14.10 14.20 Rehabilitación del suelo pélvico. Tratamiento Conservador

Carmen Urbaneja Dorado

Rehabilitadora. Unidad de Suelo Pélvico. Servicio de Medicina Física y Rehabilitación. H.U Fundación Jiménez Díaz. Madrid

## 14.20 14.30 La importancia del cuidado

Carlos Lorenzo García

Enfermero Unidad de Urología Funcional. H.U Clínico San Carlos. Madrid

## 14.30 14.40 Las nuevas tecnologías al cuidado del Paciente HBP, incontinencia, dolor

Salvador Arlandis Guzmán

Urólogo. Jefe de Sección. Unidad de Urología Funcional y Reconstructiva. H.U. La Fe. Valencia

## 14.40 15.45 Mesa Redonda:

### Un nuevo Modelo de Atención

*Modera:* M. Lynne Van Poelgeest

Presidenta de la WFIPP (World Federation Incontinence and Pelvic Problems)

*Ponentes:* Carmen González Enguita · Pedro Blasco Hernández · Raquel González López · Mario Ortega López

Carlos Muller Arteaga · Alicia Martín Martínez · Miguel Puyol Pallàs · Carmen Urbaneja Dorado

Carlos Lorenzo García · Salvador Arlandis Guzmán

COLABORAN

---



Sesión Abierta a Profesionales, Pacientes y Ciudadanía  
**Aforo Limitado**